

Сценарий спортивного праздника «Осенние старты» с детьми старшей группы и их родителями

Цель:

Приобщение детей к здоровому образу жизни

Задачи:

1. Обеспечить оптимальный двигательный режим в течение мероприятия;
2. Предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях
3. Прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом, развивать ловкость, быстроту, выносливость.
4. Осуществлять преемственность в физическом развитии детей между детским садом и семьей.

Оборудование: эмблемы для команд, обруч, муляжи овощей, фруктов, 2 морковки, 4 корзины; пластмассовые палки 4 шт, пластмассовые малые мячи красного, желтого и зеленого цвета, футбол мячи 45см 2шт, конусы 2 шт, аудиозапись про осень в течение всего праздника.

Воспитатель: Добрый вечер, дети и взрослые! Я рада приветствовать вас! В нашем спортивном празднике «Осенние старты» принимают участие дети и их родители. Приветствуем любителей спорта!

Под веселую музыку участники заходят в зал

Воспитатель:

Посмотри, друзья, вокруг
Ребятишек целый круг
Рядом с ними папы, мамы.
Папы бросили диваны
Мамы бросили кастрюли.
Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать.
Этой встрече все мы рады.
Собрались не для награды.
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно!

Прежде чем соревноваться,
Мы скорей должны размяться.
Внимательными будьте,
Старательными будьте,
Упражнения выполняйте,
За мною дружно повторяйте.

Под музыку участники делают разминку.

Молодцы, хорошо размялись. Итак, начинаем наш праздник. Сегодня необычный вечер. Нас ждут увлекательные соревнования, интересные выступления,

неожиданные встречи! Участвуют две команды: «Фрукты» и «Овощи». В командах участники не только дети, но и их родители.

Команды занимайте свои места.

Команда «Овощи»:

Подружитесь с овощами,
Витаминов в нас не счесть.
Вас спасем от всех болезней.
Нет вкусней нас и полезней.

Команда «Фрукты»:

Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо фрукты всем любить!

Воспитатель: Молодцы, команды!

Ведущая: Итак, начинаем наши соревнования и первый конкурс называется....

1 эстафета «Фрукты - овощи».

На противоположной стороне зала обруч, где вперемешку лежат муляжи овощей и фруктов. Каждый игрок выбирает по одному предмету и переносит по одному овощу или фрукту и складывает в ведро, передавая эстафету следующему игроку и т. д.

Под музыку вбегает Пугало.

Пугало: Привет, друзья! А вот и я! Собственной персоной - Пугало (раскланивается).

Воспитатель: Здравствуй, пугало Огородное! Ты откуда?

Пугало: Оттуда! С картофельно – огородных грядок, с яблочно-виноградных полей я сбежал и к вам прибежал. Хочу тоже побывать на вашем необычном празднике.

Воспитатель: Вот и отлично, будешь нам помогать в конкурсах.

Пугало: Конкурсы? Это интересно! Я люблю конкурсовать – вот так и вот этак (важно ходит мимо детей)

Воспитатель: Да не конкурсовать, а играть и болеть.

Пугало: Как болеть? Я не хочу болеть. Я в огородах целыми днями и ночами стою, и под дождем и на ветру. Я - закаленный. (показывает какой он важный, хвалится)

Воспитатель: Пугало, да никто здесь не болен, наши ребята все здоровы. А болеть на конкурсе – значит переживать, поддерживать друг друга.

Пугало: А как же тогда надо болеть?

Воспитатель: А вот так, бурными аплодисментами! (просит родителей показать)

Пугало: Ура! Теперь и я научился болеть!

Воспитатель: Тогда мы начинаем второй конкурс, который называется...

2 эстафета «В гости к кроту». С морковкой в руках пролезть через тоннель, добежать до ориентира и обратно вернуться бегом. Участвуют дети, родители держат тоннель.

3 эстафета «Разгрузка арбузов».

Сам алый, сахарный.

Кафтан зелёный,

Бархатный.

На линии старта возле каждой команды лежат мячи (8-10 штук). Игроки стоят в шеренгах, дистанция 2 шага. По сигналу они начинают передавать мячи по цепочке и аккуратно складывать их в обозначенное место.

Пугало: Отлично справились с заданием. Следующий конкурс называется...

4 эстафета «Скачки на тыквах» Участники команд по очереди прыгают на мячах-прыгунах. Родитель подстраховывает своего ребёнка

Пугало: А я умею фокусы показывать, хотите посмотреть? Вот скажите, какого цвета бывают яблоки? (красные, желтые, зеленые) Вот у меня есть яблоки, и сейчас я смогу угадать, какого цвета яблоко, с закрытыми глазами. Не верите? Тогда проверьте!

Пугалу завязывают глаза, воспитатель показывает яблоко и задает вопрос с буквы, с которой начинается ответ.

- Какого цвета это яблоко? (красное)

- Знаешь ли ты, какого цвета это яблоко? (зеленое)

- Желая знать цвет этого наливного яблочка! (желтое)

Воспитатель: Молодец, Пугало, ты прямо как настоящий фокусник. Но, нам пора продолжать игру, и следующий конкурс будет называться...

5 конкурс «Сбор яблок»

По команде ребёнок добегают до отметки возле которой находится корзина с пластмассовыми мячиками (Яблоки, берёт их и забрасывает в корзину стоящую на расстоянии 1.5 метра от него. Затем ребёнок возвращается обратно на финиш.

6 конкурс «Тыква великан»

Большая как маленький слон,

На грядке она чемпион! (*тыква*)

Посмотрите, какие большие 2 тыквы выросли у нас на огороде. Наша задача принести эти тыквы. Но они очень тяжелые, поэтому понесем тыкву в 3 этапа. По команде родитель с ребёнком берут за края пластмассовые палки, на которых лежит тыква (*фитбол*) бегут до конуса и обратно несут её на финиш, отдавая следующим игрокам.

Воспитатель: Ребята, вам хочется узнать результаты? Чтобы время ожидания прошло незаметно, заведем хоровод.

Пугало:

В этот праздничный денек

Встанем дружно мы в кружок.

Будем петь и плясать

Нашу осень прославлять!

Хоровод «Осень ходит не спеша».

Подведение итогов и награждение.

Составил и провел воспитатель Зубарева С.В.