

МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ ПЕДАГОГОВ «КОРОБОЧКА ЭМОЦИЙ»

Без эмоций жизнь представить невозможно – мы радуемся, удивляемся, сердимся, грустим каждый день. Очень важно знать и понимать, что нет хороших и плохих эмоций. Каждая из них ключ к познанию окружающего мира.

Представляю вам мастер – класс по методике развития эмоционального интеллекта и социальных навыков детей «Академия Монсиков», разработанной Викторией Шиманской и Олегом Огородником. Курс для детей 5-7 лет называется «Краски Эмоций»

Методика предполагает как теоретическую, так и практическую часть, с элементами которой я вас сегодня и познакомлю. Каждое занятие мы начинаем с «**Эмоциональной зарядки**» повторяйте за мной....

Вот мы с вами познакомились с движениями, и я предлагаю выполнить ее под музыку вместе с Монсиками! Готовы?!...

Предлагаю пройти за столы.

«Коробочка Эмоций»

К нам в гости сегодня пришла Хохотайка . Она умеет создавать радость. Чтобы лучше понять эмоцию ее нужно ощутить всеми нашими пятью чувствами. Для этого заглянем в Коробочку Эмоций, которую нам приготовила Хохотайка.

-Я слышу смех в звуках колокольчика!

-Мне становится весело, когда я чувствую запах апельсина или мандарина.

- Вот он – вкус радости! Разве не весело есть шоколад?!

- Я всегда улыбаюсь, когда рассматриваю веселые картинки.

- Ха-ха-ха! Как же весело, когда пускают пузыри.

А сейчас я предлагаю вам собрать свои Эмоциональные Коробочки. Вспомним самый веселый праздник Новый год! И представим свои ощущения в этот момент.

Что мы слышим, что осязаем, что видим, какие вкусы и запахи ощущаем.

Вот картинки подсказки. Но вы можете нарисовать и свои.

Замечательно! И что же у нас получилось?!

- На вкус радость какая? (Вкус)

- Что нужно увидеть, чтобы обрадоваться? (Зрение)

- Какой аромат у радости? (Обоняние)

- Что мы слышим? (Слух)

- Что мы осязаем? (Осязание)

Коробочка Эмоций – это уникальная игра, которая не только знакомит детей с эмоциями, но и помогает ощутить их всеми своими чувствами в той или иной ситуации.

Игровое упражнение «Улыбка»

Как мы проявляем радость? Это улыбка. Улыбнитесь! А еще шире! Поможем себе руками. Сделаем самую широкую улыбку возьмитесь за руки и сделаем

полукруг. Вот какая широкая улыбка у нас получилась. А если бы к нам присоединились зрители, то наша улыбка была бы самой широкой!!!

Есть у радости подруга

В виде полукруга

На лице она живет:

То куда-то вдруг уйдет,

То внезапно возвратится,

Грусть тоска ее боится!!!

Улыбайтесь чаще, ведь жизнь прекрасна!!!

Подготовил и провел воспитатель Зубарева С.В.