

Конспект спортивного развлечения с детьми и родителями старших групп «Путешествие в сказку»

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

Задачи:

1. Развивать быстроту, смелость, ловкость, силу.
2. Воспитывать взаимовыручку, желание участвовать в играх-эстафетах.
3. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Оборудование: 1 большой надувной мяч, мяч (d= 8см.) на каждого участника, пластмассовые яйца 2 шт., панамки 6 шт., кепки бшт., шапочки – маски по сказке «Репка» (2 набора), 2 обруча, 2 косынки, 2 подушки, 2 метлы, 2 набора цветика – семицветика.

Ход:

Звучит музыкальная заставка «Приходите в сказку», дети собираются в зале.

Ведущий: Внимание! Внимание!

Приглашаем вас

На сказочные состязания!

Поприветствуем наших уважаемых судей. Объявляет.

В наших соревнованиях участвуют две команды: «Друзьяшки» и «Любознайки». Встречайте их!

Наш праздник начинается,

Команды представляются.

Предлагаю командам посоветоваться и выбрать себе капитана. (Засекаю время, команды совещаются). Итак, капитан команды «Друзьяшки» - Вячеслав К. Капитан команды «Любознайки» - Егор Г. Слово для приветствия предоставляется команде «Друзьяшки»:

Мы быстрые, как молния,

Привыкли побеждать.

И в этот раз попробуем

Вас всех переиграть!

Слово для приветствия предоставляется команде «Любознайки»:

Мы соперникам своим

Дружно, громко говорим:

«С вами мы сразимся,

Но просто не сдадимся!»

Звучит задорная музыка, под которую выезжает Карлсон

Карлсон: Всем здравствуйте! Самый лучший игрун в мире – это я, Карлсон, который живёт на крыше. Вот это да, как вас много! Но что-то я заскучал... Никто на люстре не висит, в мяч не играет. Знаете, это я вовремя к вам залетел. Кто самый весёлый в мире?

Ведущий: (с детьми) Конечно, ты, Карлсон!

Карлсон: (обиженно) Нет, я так не играю. Я вам уже сказал, как меня зовут, а вы мне ни разу. Давайте скорее знакомиться. Я буду бросать вам мяч, а тот, кто поймает, называет своё имя.

Игра «Знакомство»

Карлсон бросает большой мяч участникам, а те называют свои имена

Карлсон: Ой, как вас много! Мы так до вечера будем знакомиться. А давайте назовём свои имена все вместе. (Дети выкрикивают свои имена). Ну что же, вот и познакомились. А теперь, давайте пошалим. Раз, два, три, четыре, пять, будем ножки разминать! Становитесь по порядку на весёлую зарядку!

Разминка

Ведущий: Итак, начинаем наши соревнования. Команды на старт! Но прежде, чем приступить, пригласим сюда родителей и вспомним о правилах.

Карлсон: О, я знаю одно правило – как правильно есть варенье! Слушайте: берёшь трёхлитровую банку любого варенья и съедает её за минуту.

Ведущий: Нет, дорогой Карлсончик. Послушай правила соревнований, которые нельзя нарушать.

♦ Игра начинается по сигналу ведущего

♦ Нельзя заступать за линию старта

♦ Следующий игрок начинает движение только после того, как предыдущий передал ему эстафету.

Карлсон: Я понял, что правила нарушать нельзя и нужно играть честно.

Ведущий: Молодец! Начинаем соревнования!

Загадку отгадайте –

Эстафету выполняйте.

Карлсон: Было яичко у нас золотое,

А осталось лукошко пустое.

Плачет дед и плачет баба,

Но их утешает (курочка Ряба).

Эстафета «Курочка Ряба»

Взрослый надевает панамку, ребёнок кепку, берут в руки яйцо и парами бегут до ориентира, огибают его, возвращаются назад, отдавая яйцо и головной убор, следующей паре игроков.

Ведущий: Что за сказка: кошка, внучка,

Мышь, ещё собака Жучка

Деду с бабой помогали

Корнеплоды собирали? (репка)

Эстафета «Репка»

Участвуют только дети, один из взрослых – «репка», он сидит на противоположной стороне зала. На голове у детей шапочки героев сказки. «Дед» бежит до «репки», оббегает её, возвращается, берёт за руку «бабку», вместе они оббегают «репку», и так до последнего персонажа, который «вытягивает репку».

Ведущий: Мышка дом себе нашла,

Мышка добрая была.

В доме том, в конце концов

Стало множество жильцов. (теремок)

Эстафета «Теремок»

Участвуют дети. В обруче, лежащем на полу на противоположной стороне зала, стоит «мышка – норушка». По свистку мышки к ней отправляется «лягушка» (в полном приседе), затем «зайчик – побегайчик» (на двух ногах), «листочка – сестричка» (семенящий бег), «волчок – серый бочок» (широким шагом), «мишка косолапый» (с опорой на стопы и ладони). Все должны поместиться в одном обруче.

Ведущий: Сидит в корзинке девочка

У Мишки за спиной,

Он сам, того не ведая,

Несёт её домой.

Ну, отгадал загадку?

Тогда скорей ответь.

Название этой сказки

Карлсон: Маша и медведь!

Эстафета «Маша и медведь»

Дети надевают косынки, превращаясь в «Машеньку». Взрослый – медведь несёт ребёнка на спине вокруг ориентира, возвращается на старт, передавая эстафету следующей паре.

Ведущий: Скачет лошадь не протая,

Чудо – грива золотая.

Есть у лошади сынок,

Удивительный конёк,

Удивительный конёк,

По прозванью (Горбунок)

Эстафета «Конёк – горбунок»

Каждый участник бежит галопом до ориентира и назад, с подушкой на спине.

Ведущий: Перед волком не дрожал,

От медведя убежал,

А лисице на зубок всё ж попался ... (колобок)

Эстафета «Колобок»

На расстоянии 3 метров от старта ставятся корзины, в которые каждый участник должен забросить один мяч.

Карлсон: Так, Конёк – горбунок был, Маша и медведь были, а сейчас наверно должна появиться Баба Яга...

Ведущий: Правильно, а как ты догадался? Не только в меру упитанный, а ещё и сообразительный.

Карлсон: (рисуя ногой круги по полу) Да, я такой.

Ведущий: Как у бабы у Яги

Нет совсем одной ноги.

Зато есть замечательный

Аппарат летательный (метла)

Эстафета «Баба Яга»

Верхом на «метле» участники обегают ориентир и возвращаются на старт, передавая её следующему игроку.

Ведущий: С грядки старушка цветок сорвала,

Девочке Жене его отдала.

Что надо сказать, лепестки обрывая?

Как называется сказка такая? (Цветик – семицветик)

Эстафета «Цветик – семицветик»

Участвуют дети. Первый участник бежит до ориентира и кладёт на пол серединку цветка, последующие несут лепестки, выкладывая цветок.

Карлсон: Молодцы, ребята. А сейчас мы предлагаем каждому загадать про себя самое заветное желание. И я вам обещаю, что оно обязательно сбудется!

Ведущий: Пока жюри подсчитывают результаты соревнований, приглашаем всех на весёлый танец.

Общий танец

Ведущий: Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.

Награждение

Ведущий: Вот и закончились наши сказочные состязания.

Всем желаем здоровья и говорим «До свидания»!

Конспект составлен инструктором по физической культуре Швалевой Б.Г.